

ČISTÝ DEŇ

VI. ROČNÍK

ČÍSLO 4/2008

CENA 30,- Sk/1 EUR

NÁVYKOVÝCH LÁTKOK A RIZIKOVÉHO

ŠTVŔŤROČNÍK PRE VŠETKÝCH, KTORÍ CHCÚ ŽIŤ BEZ



SPRÁVANANIA – ZDRAVO, POZITÍVNE A HARMONICKY

- Autentické výpovede závislých v resocializácii
- Príbeh abstinujúcej narkomanky
- Duševné poruchy a drogy
- Akupunktúra v pomoci drogovo závislým
- Z histórie návykových látok
- Ako možno mierniť stres
- Drogová závislosť v gravidite
- O neoddeliteľných a nevyhnutných súčastiach liečby závislostí
- Stav drogovej problematiky v Európe
- Sporné spoločenstvá
- scientológia a dianetika
- Rozhovor s Dr. Magdalenou Frouzovou
- Prehľad jednotlivých vydání 2008



štvrté číslo – december 2008

vydavateľ	Čistý deň, n. o. riaditeľ Bc. PETER TOMÁNEK Hodská cesta 1228 924 01 Galanta
šéfredaktorka redakčný kruh predseda členovia	JANETTE ŠIMKOVÁ prof. PhDr. PETER ONDREJKOVIČ, PhD. PhDr. OĽGA BINDASOVÁ Mgr. MIROSLAV JABLONICKÝ Mgr. KARIN KAPUSTOVÁ MUDr. ELENA KAVCOVÁ, PhD. doc. PhDr. JOZEF KREDÁTUS, PhD. ThDr. SANTIAGO FUERTES LORENZO PhDr. ZUZANA MIKOVÁ, MPH MUDr. KAREL NEŠPOR, CSc. JUDr. VIERA NOVÁKOVÁ MUDr. DARINA SEDLÁKOVÁ, MPH MUDr. MÁRIO STRAKA PhDr. OĽGA ŠKORECOVÁ Bc. PETER TOMÁNEK prof. PhDr. MIRON ZELINA, DrSc. Ing. MIROSLAV ŽUFA
jazyková úprava	PhDr. MAGDALÉNA FAZEKAŠOVÁ
fotografie	KATARÍNA HOLEČKOVÁ
sekretariát redakcie	Mgr. SILVIA KERČÁKOVÁ Čistý deň, n. o. Hodská cesta 1228 924 01 Galanta tel.: 031/7013381 fax: 031/7013383 e-mail: cistyden@cistyden.sk www.cistyden.sk
Objednávky predplatného a prijímanie inzercie vybavuje sekretariát redakcie.	
vizuálna koncepcia a grafická úprava	ĽUDMILA MIHALOVIČOVÁ
autor loga	Mgr. art. LUBOSLAV PAĽO
tlač	SINEAL, Kazanská 2, Bratislava

Štvrté číslo, december 2008, VI. ročník
Počas roka 2008 vychádzajú 4 čísla
(marec, jún, september a december).

Časopis vychádza s finančnou podporou
Protidrogového fondu.



Nevyžiadané rukopisy nevraciamy a nearchivujeme. Preberanie akýchkoľvek materiálov, článkov, ako aj zverejňovanie fotografií a ilustrácií možno iba so súhlasom redakcie. Články nemusia vyjadrovať stanovisko redakcie.

Reg. MK SR č. 3097/2003
ISSN 1336-4243



9



SLOVÁ NA ÚVOD	2
PRÍBEH/NESTAČÍ LEN NEFETOVAŤ Naučila som sa niešť zodpovednosť za svoje konanie	3
AKO TO VIDÍM JA/ZÁVISLÝ V RESOCIALIZÁCI	4
TÉMA/DUŠEVNÉ PORUCHY A DROGY Vedľajšie účinky spôsobené užívaním psychoaktívnych látok	6
SERIÁL/Z HISTÓRIE NÁVYKOVÝCH LÁTOK Alkohol	8
DO POZORNOSTI/AKUPUNKTÚRA V POMOCI DROGOVO ZÁVISLÝM Spôsob, ako reagovať na okamžité potreby pacienta	10
ZAOSTRENÉ NA/TEHOTNÉ TOXIKOMANKY Drogová závislosť v gravidite	12
ZBLÍŽKA/PSYCHOTERAPEUTICKÉ AKTIVITY O neoddeliteľných a nevyhnutných súčiastiach liečby závislosti	14
INFORMATÓRIUM/INTERNETOVÉ ŠPECIALIZOVANÉ SOCIÁLNE PORADENSTVO PRE OBLASŤ ZÁVISLOSTÍ INFORMATÓRIUM/DROGOVÝ INFORMAČNÝ PORTÁL	16
INFORMATÓRIUM/VÝROČNÁ SPRÁVA 2008 Stav drogovej problematiky v Európe	17
PORADENSTVO/PRE VÁS	18
PRČÍTAJTE SI/KNIHY Drogy/Otázky a odpovede Sprievodca sociálneho pracovníka. I. Rodina a deti	19
AKO NA TO/PREVENTÍVNA HRA Balenie ruksaku na celý život	20
KONALO SA/KONGRES A KONFERENCIA	22
SKÚSEŇOSŤ V ZAHRANIČÍ/ČESKÁ REPUBLIKA Primárny preventívny program EUDAP	23
PREDSTAVUJEME/A-KLUB SPAS PREDNÁ HORA Kto by nechcel prijímať pohladenia tela a duše?	24
HOVORY S/MAGDALENOU FROUZOVOU	26
ZAOSTRENÉ NA/SPORNÉ SPOLOČENSTVÁ Scientológia a dianetika	28
SUMÁR/PREHLAD JEDNOTLIVÝCH VYDANÍ 2008	30
SLOVÁ NA ZÁVER/NA ZAMYSLÉNIE	32