



prvé číslo – marec 2009

vydavateľ	Čistý deň, n. o. riaditeľ Bc. PETER TOMÁNEK Hodská cesta 1228 924 01 Galanta
šéfredaktorka redakčný kruh predseda členovia	JANETTE ŠIMKOVÁ prof. PhDr. PETER ONDREJKOVIČ, PhD. PhDr. OLGA BINDASOVÁ Mgr. MIROSLAV JABLONICKÝ Mgr. KARIN KAPUSTOVÁ MUDr. ELENA KAVCOVÁ, PhD. doc. PhDr. JOZEF KREDÁTUS, PhD. ThDr. SANTIAGO FUERTES LORENZO PhDr. ZUZANA MIKOVÁ, MPH MUDr. KAREL NEŠPOR, CSc. JUDr. VIERA NOVÁKOVÁ MUDr. DARINA SEDLÁKOVÁ, MPH MUDr. MÁRIO STRAKA PhDr. OLGA ŠKORECOVÁ Bc. PETER TOMÁNEK prof. PhDr. MIRON ZELINA, DrSc. Ing. MIROSLAV ŽUFA
jazyková úprava	PhDr. MAGDALÉNA FAZEKAŠOVÁ
fotografie	KATARÍNA HOLEČKOVÁ
sekretariát redakcie	Mgr. SILVIA KERČÁKOVÁ Čistý deň, n. o. Hodská cesta 1228 924 01 Galanta tel.: 031/7013381 fax: 031/7013383 e-mail: cistyden@cistyden.sk www.cistyden.sk
Objednávky predplatného a prijímanie inzercie vybavuje sekretariát redakcie.	
vizuálna koncepcia a grafická úprava	LUDMILA MIHALOVIČOVÁ
autor loga	Mgr. art. ĽUBOSLAV PAĽO
tlač	SINEAL, Kazanská 2, Bratislava
Prvé číslo, marec 2009, VII. ročník Počas roka 2009 vychádzajú 4 čísla (marec, jún, september a december).	

Časopis vychádza s finančnou podporou
Protidrogového fondu.



Nevyžiadané rukopisy nevraciamy a nearchivujeme. Preberanie akýchkoľvek materiálov, článkov, ako aj zverejňovanie fotografií a ilustrácií možno iba so súhlasom redakcie. Články nemusia vyjadrovať stanovisko redakcie.

Reg. MK SR č. 3097/2003
ISSN 1336-4243



9



SLOVÁ NA ÚVOD	2
ZBLÍZKA/ŠTRUKTÚROVANIE PROGRAMU RESOCIALIZÁCIE Špecifiká terapeutickej komunity pre závislých, 1. časť	3
AKO TO VIDÍM JA/ZÁVISLÝ V RESOCIALIZÁCIÍ Kde práve som?	5
TÉMA/SOCIÁLNA TERAPIA Odstraňovanie porušenej rovnováhy medzi klientom a prostredím	6
SERIÁL/Z HISTÓRIE NÁVYKOVÝCH LÁTOK Šalvia divotvorná	8
SKÚSENOSŤ/REŽIMOVÁ LIEČBA NELÁTKOVÝCH ZÁVISLOSTÍ Strašiak alebo skleník?	10
ZAOSTRENÉ NA/FETÁLNY ALKOHOLOVÝ SYNDRÓM Dedičstvo drogových závislostí	12
SERIÁL/PSYCHOTERAPEUTICKÉ PRÍSTUPY V TERAPII ZÁVISLÝCH Súčasná psychoterapia sa stále hľadá i nachádza	14
INFORMATÓRIUM/ODBORNÝ INTERNETOVÝ PORTÁL PRE PATOLOGICKÝCH HRÁČOV A ICH PRÍBUZNÝCH Drogový informačný portál	16 16
KONALO SA/NA SLOVENSKU	17
PORADENSTVO/PRE VÁS	18
PREČÍTAJTE SI/KNIHY	19
AKO NA TO/STRETNUTIA ZAMERANÉ NA PROBLEMATIKU FAJČENIA Fajčenie je hlavná, jednoduchá, zabrániteľná príčina smrti v našej spoločnosti...	20
PREDSTAVUJEME/AI-Anon Svojpomocný, duchovný a liečebný program pre spoluzávislých	22
SPEKTRUM/SKÚSENOSTI S OBMEDZOVANÍM FAJČENIA TABAKU VO SVETE Ako možno mierniť stres	23
DO POZORNOSTI/STAV DROGOVEJ PROBLEMATIKY V EURÓPE Amfetamíny, extáza a LSD	24
HOVORY S/MÁRIOU BRATSKOU	26
ZBLÍZKA/TERAPEUTICKÁ KOMUNITA V PRÁCI SO ZÁVISLÝMI Aktívny podiel klientov na terapii	28
PREVENCIA/PODPORA KVALITY ŽIVOTNÉHO ŠTÝLU Aby boli preventívne opatrenia konštruktívne...	30
SLOVÁ NA ZÁVER/NA ZAMYSLLENIE	32