

# ČISTÝ DEŇ

IX. ROČNÍK

ČÍSLO 1-2/2011

CENA 2,50 €

## NÁVYKOVÝCH LÁTKOK A RIZIKOVÉHO

ŠTVŔŤROČNÍK PRE VŠETKÝCH, KTORÍ CHCÚ ŽIŤ BEZ



SPRÁVANANIA – ZDRAVO, POZITÍVNE A HARMONICKY

Reflexie klientov ➤ Psychológ v resocializačnom stredisku ➤ Nepite na jeho zdravie! ➤ Poškodenie plodu alkoholom ➤ Slávnostné otvorenie ➤ Je mi veľkou ctou... ➤ Terapeutická komunita ➤ Psychoterapia pri práci so závislosťami ➤ Ďakujem ➤ Už navždy sem patríme ➤ Od myšiek a bábok k závislostiam ➤ Európske monitorovacie centrum pre drogy a drogovú závislosť ➤ Priemerný klient resocializačného strediska ➤ Drogová závislosť a jej vplyv na rodinu závislého ➤ Matka strateného syna ➤ Drogy a klubová scéna ➤ Alkohol v rodine je spúšťač depresie jej členov ➤ Dajme si „kapurkovú!“ ➤ Motýle, mravce, mačky a taniere ➤ Literárna tvorba ➤ Výchova detí a mládeže prostredníctvom AIKIDO ➤ Terénky 2011 ➤ KLUB 27 – alebo hviezdy, ktoré zhasli ➤ Záverečné slovo ➤ Večer s Judášom



1-2/2011

## vychovateľ

Čistý deň, n. o.  
riaditeľ Mgr. PETER TOMÁNEK  
Hodská cesta 1228  
924 01 Galanta

šéfredaktorka  
redakčný kruh  
predseda  
členovia

Mgr. GABRIELA HOREČNÁ  
prof. PhDr. PETER ONDREJKOVIČ, PhD.  
PhDr. OĽGA BINDASOVÁ  
MUDr. ELENA KAVCOVÁ, PhD.  
doc. PhDr. JOZEF KREDÁTUS, PhD.  
PhDr. Mgr. ZUZANA MIKOVÁ, MPH  
MUDr. KAREL NEŠPOR, CSc.  
JUDr. VIERA NOVÁKOVÁ  
MUDr. DARINA SEDLÁKOVÁ, MPH  
MUDr. MÁRIO STRAKA  
PhDr. LADISLAV SZÓCS  
PhDr. OĽGA ŠKORECOVÁ  
Mgr. PETER TOMÁNEK  
prof. PhDr. MIRON ZELINA, DrSc.

## jazyková úprava

Mgr. GABRIELA HOREČNÁ

## fotografie

H. BLANÁROVÁ  
G. ŽITŇANSKÝ  
D. HANZEL

## ilustrácia na obálke

H. BLANÁROVÁ

## sekretariát redakcie

ERIKA BUGYIOVÁ  
Čistý deň, n. o.  
Hodská cesta 1228  
924 01 Galanta  
tel.: 031/7013381  
fax: 031/7013383  
e-mail: cistyden@cistyden.sk  
www.cistyden.sk

## Prijímanie inzercie vybavuje sekretariát redakcie

## vizuálna koncepcia

LUDMILA MIHALOVIČOVÁ

## grafická úprava

Ing. JAROSLAV HAVRILA – QINET

## autor loga

Mgr. art. LUBOSLAV PAĽO

## tlač

JAMA, Polygrafické služby

## Dvojčíslo 1-2, IX. ročník



Vydanie časopisu bolo realizované s finančnou podporou Úradu vlády SR na podporu programov, iniciatív a aktivít v oblasti národnej protidrogovej stratégie pre rok 2011. Za obsah tohto dokumentu je výlučne zodpovedný <Čistý deň, n.o.>

Nevyžiadané rukopisy nevraciamy a nearchivujeme.  
Preberanie akýchkoľvek materiálov, článkov, ako aj zverejňovanie fotografií a ilustrácií možno iba so súhlasom redakcie.  
Články nemusia vyjadrovať stanovisko redakcie.

Reg. MK SR č. 3097/2003  
ISSN 1336-4243



Slová na úvod ..... 4

## AKO TO VIDÍM JA

Reflexie klientov ..... 5

## SERIÁL

Psychológ v resocializačnom stredisku ..... 7

## AKO TO VIDÍM JA

Nepite na jeho zdravie! ..... 12

Poškodenie plodu alkoholom (fetálny syndróm) ..... 13

## NOVINKY

Slávnostné otvorenie ..... 16

Je mi veľkou ctou... ..... 18

## NIČČO O TERAPII

Terapeutická komunita ..... 19

Psychotherapia pri práci so závislosťami (1. časť) ..... 23

Ďakujem (výpoveď matky narkomana) ..... 28

## REFLEXIE

Už navždy sem patrí ..... 30

## PORTRÉT

Od myšiek a bábok k závislostiam ..... 32

## Z PRAXE

Európske monitorovacie centrum pre drogy

a drogovú závislosť ..... 33

Priemerný klient resocializačného strediska

Čistý deň z pohľadu psychodiagnostiky ..... 41

## ČEZ LUPU

Drogová závislosť a jej vplyv na rodinu

závislého ..... 42

## ROZHOVOR

Matka strateného syna (Vlasta Brezovská) ..... 45

Drogy a klubová scéna (DJ Drahoš) ..... 48

Alkohol v rodine je spúšťač depresie jej členov ..... 50

## VIEME AKO NATO

Dajme si „kapurkovú!“ alebo

ako sa z nás stali alkoholicy ..... 52

## UMENIE V NÁS

Motýle, mravce, mačky a taniere alebo

arteterapia a jej využitie v procese resocializácie ..... 53

Literárna tvorba ..... 56

## V ZDRAVOM TELE

Výchova detí a mládeže prostredníctvom bojového

umenia AIKIDO ako prostriedok prevencie užívania

návykových látok ..... 57

Terénky 2011 ..... 59

## HOVORÍ SA

KLUB 27 - alebo hviezdy, ktoré zhasli ..... 61

## NA ZÁVER

Záverečné slovo... ..... 63

Večer s Judášom... ..... 63